GESTUEL D'ARBITRAGE

Quand l'arbitre fait ce geste, il veut dire:

Mouvement du coude vers l'arrière

a) « Important l'échauffement! »
b) « Usage excessif des coudes ! »
c) « C'est certainement de l'arthrose ! »

(réponse ci-dessous)

Si, par hasard, l'envie vous prenait d'alimenter la boîte à suggestions, n'hésitez surtout pas à signer votre billet, qu'il soit doux, d'humeur ou bien de 20 € ! Cela facilitera la prise de contact et le dialogue, par voie de conséquence ! A bon entendeur (ou plutôt à bon lecteur) ...

INFO

Afin de répondre à l'attente des bénévoles sollicités trop fréquemment pour aider à l'organisation des matchs du week-end, le bureau a décidé d'adopter les dispositions suivantes : en 2ème partie de Championnat, il incombera à chaque équipe de désigner les personnes responsables, pour le week-end où elle aura à charge d'encadrer les matchs (arbitrage, tenue de table …). Cette mesure devrait permettre de rendre équitable le niveau de participation des uns et des autres à la vie du Club… et de libérer notre secrétaire d'une tâche plus que fastidieuse !

Gestuel d'arbitrage

La bonne réponse est b !

Le mini-journal des FRÉCHETS B - C

Saison 2002/2003 – Janvier 03

ET VIVE 2003 !

La première partie de Championnat s'est soldée pour l'ensemble des équipes des Fréchets par des classements honorables, ce qui est de bonne augure pour l'avenir.

Ces résultats à mi-parcours ne sont sans doute pas le fruit du hasard et le sérieux avec lequel l'encadrement technique remplit sa tâche y est certainement pour beaucoup. Le travail accompli par les joueur(es), les entraîneurs et les coachs finit toujours par payer !

Après cette tirade un brin moraliste, place donc à la deuxième partie du Championnat qui nous amènera, espérons- le, les mêmes satisfactions!

Cette période de l'année est traditionnellement celle des vœux. Je ne faillirais donc pas à la règle.

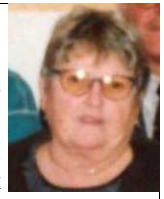
Recevez joueuses, joueurs, parents, dirigeants, bénévoles et sponsors, en mon nom et en celui des membres des Fréchets B C, tous nos vœux de bonheur et de réussite, pour vous et vos proches, tant sur le plan personnel que sportif.

MAXIME

« L'humilité est l'antichambre de toutes les perfections »

Marcel AYMÉ

CLIN D'ŒIL !



Insolite : Jacqueline, sommée par l'arbitre de quitter le coin de terrain qu'elle squatte, côté table de marque, assise à califourchon sur une chaise vacante. (C'est son lieu de prédilection quand elle assume la fonction de responsable de salle). Elle s'est donc exécutée et a rejoint, non sans bougonner, la frontière opposée sous le regard médusé d'une assistance peu habituée à de telles décisions. Le motif : une remarque légère en direction de la demoiselle grise sur sa faculté à mieux discerner les fautes commises par les protégées de Jacqueline plutôt que celles des adversaires. La sanction n'a pas été à la hauteur de l'affront subi ! Quand on connaît bien Jacqueline, fervente défenseuse du corps arbitral, ce fait divers a fait tâche ! … D'encre bien sûr, à laquelle j'ai puisé afin d'alimenter ces quelques lignes...

Sans rancune Jacquotte !

ARBRE DE NOËL 2002

Le 21 Décembre, le Père Noël a rendu visite aux jeunes joueuses et joueurs du FBC. Il s'est montré particulièrement généreux avec eux en cette fin d'après-midi sportive, en leur distribuant cadeaux et friandises. Pour clôturer cette journée réussie, des chorégraphies préparées par les équipes « jeunes » (et « moins jeunes » !), et orchestrées de main de maître par la commission animation, ont ravi les nombreux spectateurs.

Myriam, Yvette, Brigitte et Jean-Pierre remercient les bénévoles et sponsors pour leur participation active à la réussite de cette journée.

PS: photos à consulter à l'entrée du local bar !

QUELQUES DATES A RETENIR

Samedi 25/01:	Minimes Région contre Les Herbiers Cadettes 1 contre St Berthevin Cadettes 2 contre Angers ESSL
Dimanche 26/01:	RF3 contre St Gemmes sur Loire
Samedi 08/02:	Cadettes 2 contre Rezé Nantes Basket
Samedi 15/02:	Minimes Région contre Séguinière Cadettes 1 contre Entente Château-Gontier/Aze
Dimanche 16/02:	RF3 contre Challans NF3 contre ASPTT Nantes
Samedi 12/04:	Loto des Fréchets-B-C à la salle
Dimanche 18/05:	Finales de la Coupe de la ville de St NAZAIRE, organisées par le F-B-C au gymnase de Coubertin

CARNET ROSE

Jean-Marc MININ, coach de l'équipe Seniors NF3 est, depuis le 31 Décembre 2002, papa d'une petite LOU, 4 kg et 53 cm . Tous nos vœux de bonheur à Lou et aux heureux parents !

UNE CHANCE AU TIRAGE !

Le mercredi 15 janvier aura été, pour quelques 70 enfants, l'occasion de partager un moment sportif, ludique …..et gustatif ! En effet, après les efforts consentis dans les ateliers Basket, les enfants ont dégusté ensemble la galette et ainsi « tiré les Rois » ! L'encadrement remercie (entre autres) Aurélie COLIN et Marco PONTOIRE pour leur présence (et le coup de main associé) lors de ce sympathique après-midi.