



UNE BONNE NOTE !

Depuis maintenant quelques week-ends, une sono agrmente les échauffements d'avant-matches et permet la présentation des équipes, dans la plus pure tradition des grands clubs! Elle sera également utilisée à l'animation lors des différentes manifestations (tournois, Noël, Assemblée,..). Une heureuse initiative qui donne un air de fête aux rencontres et qui, pour peu que les supporters y ajoutent leurs encouragements, devrait galvaniser le « moral des troupes » !



QUELQUES DATES

Matchs éliminatoires de la Coupe de Ville des jeunes:

Cadettes	le 12/04/03	aux P.T.T
Poussins	le 12/04/03	à l'A.B.C.N
Benjamines	le 19/04/03	aux Fréchets
Benjamins	le 26/04/03	aux P.T.T



DANS UN MOUCHOIR...!

Le samedi 1er Février, CHOLET recevait dans sa salle l'équipe de TOULON-HYERES en championnat de France de Pro A (match gagné par CHOLET). A cette occasion Angélique DUVALL et Katia HAMON, joueuses des Fréchets B.C associées à deux jeunes joueurs de l'ABCN, ont disputé un concours de lancer-francs qu'elles ont gagné haut la main sur le score de 23 lancer-francs à 17 pour l'équipe qui leur était opposée. Cette performance a été récompensé par l'attribution de tee-shirts , d'un jeu de maillots et d'une place pour disputer ultérieurement les finales de concours de lancer-francs...Un nouveau rendez-vous en perspective!



Le mini-journal des FRÉCHETS B - C

Saison 2002/2003 – Février-Mars 03

ON EN REDEMANDE !

Le Dimanche 2 Février, l'équipe de Cadettes 1 des FRÉCHETS B. C. rencontrait MONDEVILLE (Calvados), en Coupe de l'Avenir. Cette équipe comptait dans ses rangs quelques éléments évoluant en Nationale.

Devant un parterre de supporters venus en nombre, tous dévoués à leur cause, nos Cadettes se sont inclinées sur le score sans appel de 118 à 63, non sans s'être battues « comme de beaux diables » ! (de « belles diablesses », devrais-je dire!)

Outre le fait de renouer avec l'ambiance des grands jours et d'apprécier un Basket de qualité, cette rencontre a permis d'appréhender, si besoin était, la différence de niveau existant entre Région et Nationale.... et de mieux mesurer le chemin à parcourir...

Une expérience enrichissante, tant pour les joueuses que pour leurs supporters!

A cet exercice, elles sont loin d'avoir démerité!

Encore bravo à toutes!

MAXIME

« A vaincre sans péril on triomphe sans gloire! »

Corneille



CONNAISSEZ -VOUS....?

Nom: COTONNEC Prénom: Julie Age: 19 ans

Qualité au sein du Club: Coach des Mini-Poussins et joueuse de RF3



Peux-tu nous dire quelques mots sur toi, comment te définirais-tu ?

Je suis quelqu'un de très timide. Je suis réservée, ...tout en étant joyeuse. J'aime la vie et j'adore les enfants.

Quelle profession exerces-tu ou quelles études suis-tu ?

Je suis actuellement en première année de BAC Pro Comptabilité.

Quel est ton parcours sportif, as-tu fréquenté d'autres Clubs ?

J'ai signé ma 1^{ère} licence à l'âge de six ans aux P. T. T de St Nazaire. J'y suis restée onze années. Cette saison est la 3^{ème} sous les couleurs des Fréchets. B. C.

Depuis quand t'occupes-tu d'une équipe ?

J'ai débuté à l'âge de 13-14 ans au P. T. T en encadrant des garçons. La saison dernière je « coachais » les Poussines et cette année c'est au tour des Mini-Poussins.

Que t'apporte l'encadrement d'une équipe ?

Pour moi c'est important et cela m'aide à combattre ma timidité en m'ouvrant vers les autres. C'est en quelque sorte une forme de thérapie.

Quelles sont tes impressions sur l'équipe que tu encadres ?

Je passe de bons moments avec eux. De plus, cette tranche d'âge me convient parfaitement pour la raison évoquée au tout début de l'entretien.

Souhaites-tu renouveler l'expérience les saisons prochaines ?

Oui, si mon parcours personnel le permet.

En dehors du basket, quelles sont tes autres passions ?

J'adore la musique, sous toutes ses formes, avec tout de même une préférence pour le Reggae-Ska et la musique des années 80. J'aime les sorties entre copains. Par contre, je déteste lire !

A toi le mot de la fin.

« Je me sens bien dans ce Club et j'espère que cela continuera comme ça longtemps. »

Nous aussi Julie nous l'espérons! L'investissement et l'efficacité des personnes bénévoles ne se mesurent pas en décibels, et Julie en est l'exemple type. Pour corroborer mon propos, un proverbe Chinois dit : « Ce sont les tonneaux vides qui font le plus de bruit ! » (Ils sont forts ces Chinois !). Merci Julie.

GRILLE D'ÉVALUATION



Le questionnaire auquel vous avez bien voulu répondre en fin de saison 2002 commence à livrer ses secrets !

Après un « dépouillement » délicat, ne pouvant être mené rapidement sous peine de manque de sérieux, on peut d'ores et déjà tirer les conclusions suivantes :

- Grâce à cette grille d'évaluation, les orientations dorénavant prises par le Comité Directeur du F.B.C. tiendront (et tiennent déjà) compte concrètement de vos remarques et aspirations.
- Après analyse, environ 80 % des attentes qui étaient les vôtres en fin de saison dernière ont trouvé des réponses.



Merci à Henri SAMSON pour ce travail de fourmi !

PS: Une synthèse des réponses est consultable sur simple demande. S'adresser aux membres du Comité Directeur .

Comme vous avez pu le constater lors des matchs, la commission Animation ne ménage pas sa peine ! Réservez un bon accueil à Brigitte et Jean-Pierre lors de la vente des billets de bourriche. Les petits ruisseaux.....

TOURNOI EN ESPAGNE



Un projet de tournoi international Cadettes, élaboré à l'initiative de Mickaël, a reçu l'approbation du Comité Directeur. En parti auto-financé (recherche de sponsors, vente de gâteaux, ...), ce projet permettra à quelques filles, pendant les vacances de Pâques, de porter haut, outre Pyrénées (MALGRAT), les couleurs de leur Club.

Souhaitons leur de profiter pleinement de cette expérience qui, nous l'espérons, sera aussi enrichissante sur le plan humain que sportif !

PS: encadrement assuré par des joueuses et coachs accompagnés de la présidente, Yvette.