



ARBRE DE NOËL

L'arbre de Noël des enfants des Fréchets B. C. est l'occasion, chaque année, de passer un moment joyeux et convivial. Cette manifestation est reconduite cette saison et les organisatrices compteront une nouvelle fois sur la présence du père Noël pour agrémenter la fête... Aux dernières nouvelles, les contacts ont déjà été pris... au nez et à la barbe (surtout à la barbe) d'autres organisateurs de manifestations, qui sont nombreuses en cette période de l'année.

L'arbre de Noël se déroulera le samedi 18 décembre, à partir de 14 h 00, au gymnase du F. B. C. Venez donc nombreux vous joindre à nous et faire la fête avec les enfants. De source sûre, Il devrait y avoir quelques clowns dans l'assistance !

POINTS A. T. M.

Afin d'encourager les jeunes, à partir du niveau Benjamins, à s'investir dans les tâches inhérentes à l'arbitrage et qui sait, susciter des vocations, le système d'attribution de points A. T. M. (Arbitrage et Table de Marque) est né cette saison.

Ces points, comptabilisés sur une fiche de suivi individuelle, récompensent les courageuses de leurs efforts en se transformant en cadeaux à vocation culturelle, sportive, voire même gustative !

Pour participer, parlez-en en novembre à votre entraîneur qui vous inscrira auprès du Secrétariat (Maëlle en l'occurrence !)



*Joyeux Noël et bonnes fêtes de fin d'année
à toutes et à tous!*

Le mini-journal des FRÉCHETS B - C

Saison 2004/2005 – Novembre-Décembre 04

L'EMBELLIE

Tout comme les murs du gymnase qui se sont parés dernièrement d'un vert pâle du plus bel effet (merci aux services municipaux), les équipes des Fréchets B. C. portent haut elles aussi les couleurs de leur Club :

Chez les jeunes, les Cadettes Région « virent en tête » avant la trêve, presque trop facilement. Vivement plus d'opposition !

Les Seniors 2 semblent solidement accrochées à leur 3^{ème} place, résultat honorable et prometteur pour la suite du Championnat.

L'équipe phare, quant à elle, appréhende les matchs au jour le jour, sans complexe. Tout le monde savait que la tâche ne serait pas aisée et les matchs perdus étaient prévisibles... et d'ailleurs prévus !

Cela n'entache en rien l'esprit du groupe qui est soudé, dans la victoire comme dans la défaite ! Comme quoi, et pas un peintre ne me démentira, la peinture ne tient bien que si la couche préparatoire est bonne !

Et pour terminer, un avis partagé par les coachs des équipes Seniors : ils ont tout deux des équipes « Super ».

Les filles apprécieront !

MAXIME

« Considérez les gens comme s'ils étaient ce qu'ils pourraient être et vous les aiderez à devenir ce qu'ils sont capables d'être ! »

Paroles de Coach...



ARBITRAGE

L'école d'arbitrage a ouvert ses portes le 10 Novembre 2004. Dispensés par Sandrine PERAIS et Julien BRIAND, les cours ont lieu tous les mercredis, à partir de 18h00, au gymnase de RETON et ce jusqu'en janvier 2005 (sauf pendant les vacances de Noël).

Elle concerne 18 participant(e)s issu(e)s des 6 clubs de la région que sont St Viaud, St Joachim, Montoir, l'ABCN, St Michel et bien sûr le F. B. C. Sont inscrites pour le compte du F. B. C. : Léa CHASLE, Cynthia VERBOIS, Lorène HAOUISSE, Angélique DUVAL et Alice PLEVERT.

Bravo et bon courage à toutes !



☞ A noter l'investissement de membres de l'équipe des Seniors 2 au bon fonctionnement du Club : Merci à Karine CARROS, Aurélie COLIN et Julie EVAIN (assistée de Samuel) pour leur participation au coaching d'équipes de jeunes, et à Léa CHASLE pour l'arbitrage du Samedi.

☞ Avez-vous votre carte de supporter ? Si cela n'est pas déjà fait, vous pouvez combler cette lacune rapidement car elle est en vente au bar au prix de 10 € !

☞ Le LOTO des Fréchets aura lieu cette année le 9 Avril. Une date à retenir !

FORMATION



Toutes nos félicitations à Sébastien RÉGENT, coach des Cadettes Région, pour l'obtention du diplôme d'entraîneur Région « Jeune Junior ». Ceci vient justement récompenser Sébastien des efforts qu'il a fourni.

La formation, dispensée en préparation à l'obtention de ce diplôme, est suivie actuellement par Catherine BRÉUS et Audrey RÉGENT (la sœur ne veut pas être en reste !). Dans ce but, toutes deux viennent d'ailleurs de « passer une semaine de leurs vacances » à St Jean de Monts, en révision des acquis !

Souhaitons-leur du courage et la même réussite que leur prédécesseur !



LE SAVIEZ-VOUS ?



Une association sportive ne fonctionne que grâce à l'investissement des bénévoles. On retrouve bien sûr souvent ceux-ci aux postes qui composent le bureau. Au chapitre des « postes ingrats » mais ô combien nécessaires, celui de Secrétaire n'est pas loin d'avoir la palme ! Petit tour d'horizon des tâches remplies par Catherine BRÉUS (pour la 3^e année consécutive), assistée cette saison d'Audrey RÉGENT et de Maëlle BOUCHER, afin que vous puissiez vous faire une idée de l'étendue du travail qui s'effectue sans grand tapage, dans l'ombre d'une saison :

- la gestion des inscriptions et les engagements des équipes en début de saison,
- les courriers à destination des Clubs adverses pour leur faire connaître les horaires des matchs et cela pour toutes les équipes,
- les compte-rendus des différentes réunions de bureau,
- les plannings et convocations, chaque W-E, des responsables de salle et des bénévoles qui sont « de table »,
- les appels téléphoniques pour raisons « diverses et variées » telles que changement d'horaires, de date, de nom, renseignement de situation de salle,...,
- les courriers échangés avec la FFBB, la Ligue, le Comité Départemental,
- le contrôle et l'envoi des feuilles de match à la fin de chaque W-E,
- la gestion du courrier : réception, lecture, diffusion, archivage,
- l'envoi du programme sportif du W-E à la presse locale,
- le suivi des formations, notamment celles des entraîneurs,
- les suivis divers (voir l'article sur les points ATM en dernière page),
- et la gestion inévitable des aléas de fonctionnement liés à ces tâches !

Toutes ces opérations sont réalisées de manière si transparente qu'on en oublierait presque leur existence !

LES MATCHS A DOMICILE

Dimanche 05/12 : NF3 contre Rennes Patro Assoc

Dimanche 12/12 : NF3 contre Pleyber Christ BC

DF1 contre Vaillante Immaculée

Dimanche 16/01 : NF3 contre Landerneau

