

FORMATION... SUITE !

Afin d'approfondir leurs connaissances techniques, deux entraîneurs-coachs ont exprimé le souhait auprès du Bureau du F. B. C. de participer à des formations complémentaires. Il s'agit de Sébastien REGENT, coach des Cadettes Région et de Sylvie SAMSON, entraîneur-coach et joueuse de NF3.

Quand on connaît l'investissement, de longue date, de Sylvie auprès des équipes de jeunes des Fréchets B. C., on ne peut qu'encourager cette initiative car ce sont, et là c'est sur, nos jeunes licenciées qui en bénéficieront ! Un vrai retour sur investissement, en somme !



- ☞ Les joueuses peuvent si elles le désirent commander cette saison la photo de leur équipe. Pour ce faire, il suffit de remplir le formulaire de commande situé sur le panneau d'affichage, à l'entrée du bar.
- ☞ Avez-vous votre carte de supporter ? Si cela n'est pas déjà fait, vous pouvez combler cette lacune rapidement car elle est en vente au bar au prix de 10 € !
- ☞ Rappel : Le LOTO des Fréchets aura lieu cette année le 9 Avril. Une date à retenir !... en cette période de mise à jour des agendas.

LES MATCHS A DOMICILE

- Dimanche 16/01 : NF3 contre Landerneau
DF1 contre ASPTT Nantes
- Samedi 22/01 : Cadettes Région contre Saumur
- Dimanche 30/01 : NF3 contre ALPCM
DF1 contre Pornichet
- Samedi 05/02 : Cadettes Région contre Les Herbiers
- Samedi 12/02 : Cadettes Région contre Coullaines
- Dimanche 20/02 : NF3 contre St Brieuc



Le mini-journal des FRÉCHETS B - C

Saison 2004/2005 – Janvier-Février 05

LA VIE EST BELLE !

En regard de cette catastrophe qui endeuille l'Asie en ce début d'année, toute considération purement sportive de ma part semblerait bien futile ...

Je limiterai donc mes propos à ce lieu commun qui n'est pas sans rapport avec ce séisme et ses conséquences désastreuses :

La vie est belle, malgré tout !

Jouez donc, prenez du plaisir en pratiquant le sport que vous avez choisi, en profitant de l'instant présent, donnez-vous à fond dans le meilleur esprit qui soit, dans le respect de l'adversaire et des individus... et relativisez !

Quelque soit le résultat, vous en sortirez grandies !

Recevez joueuses, parents, dirigeants, bénévoles et sponsors, en mon nom et en celui des membres des Fréchets B. C., tous nos vœux de bonheur et de santé pour vous et vos proches.

MAXIME

« On rencontre sa destinée souvent par des chemins qu'on prend pour l'éviter ! »



Fables (l'Horoscope)
Jean de LA FONTAINE



ARBRE DE NOËL... SUITE !



Environ 60 enfants joliment maquillés ont répondu présents à l'invitation que leur avaient lancés Myriam et Yvette le samedi 18 décembre. Celles-ci montraient à l'occasion l'exemple en arborant fièrement leur costume coloré de bouffon ! Et c'est entourés des parents, frères et sœurs qu'ont évolué ces graines de champions en disputant les matchs qui leur étaient proposés. Pour clôturer cette journée, le Père Noël a fait une incursion remarquable dans notre salle pour offrir aux enfants, outre des bonbons et autres friandises, les cadeaux que lui avaient commandés Myriam et Yvette au nom du F. B. C. Les rires et les regards joyeux des enfants ont récompensé les organisatrices de la fête.

Merci au Père Noël pour son aimable participation, merci également à toutes les personnes ayant contribué, de près ou de loin, à l'organisation de cette journée et merci enfin aux quelques parents et enfants ayant témoigné leur reconnaissance aux organisatrices à l'issue de cette animation...

NB : quelques coupures de presse sont lisibles au panneau d'affichage. Vous pouvez également acquérir les photos souvenir de cet événement, inscription également au panneau d'affichage.

MERCI

Yvette



Myriam



A

VOUS DEUX !

BIENVENU !

En ce début d'année 2005, le bureau du Comité Directeur est heureux d'annoncer l'arrivée d'un nouveau Sponsor qui participera au financement des activités du F. B. C.

En effet le SUPER U de St-Nazaire succède au SUPER U de Montoir dans l'aide financière indispensable au bon fonctionnement du Club.

Remercions donc Mr CARIOU, gérant du SUPER U de St Nazaire, pour l'aide précieuse qu'il nous apportera et Mr LEBRIS, gérant du SUPER U de Montoir, pour l'aide consentie lors des saisons écoulées.

Gageons que les équipes auront à cœur de porter haut les couleurs réunies du F. B. C. et du SUPER U de St Nazaire, dans le respect des valeurs sportives chères au Club !

SUPER U Le nouveau partenaire
Saint Nazaire
54, rue Léon Bourgeois
Tél. 02 40 22 39 09

MINI-BASKET



La fédération de Basket et le Comité Départemental 44 organisaient le dimanche 19 décembre, la troisième fête d'hiver du mini-basket, au gymnase des Salines, à La Baule.

Une dizaine de jeunes joueuses toutes nées en 1998, étaient les dignes représentantes des Fréchets B. C. Elles ont participé activement aux différents ateliers qui leur étaient proposés et ont été récompensées de leurs efforts par le Père Noël en personne ! Pour certaines d'entre elles, pour ne dire toutes, c'était la deuxième fois en deux jours qu'elles croisaient la route de cet illustre personnage, celui-ci ayant honoré de sa présence la fête de Noël qui avait lieu la veille au gymnase des Fréchets.

Un autre après-midi sympathique que les enfants (et leurs parents) ont apprécié à sa juste valeur !